



馬來西亞

首個

生死

特

展

Malaysia *Death* Fest 1.0

24 - 25. 11. 2018

11am - 9pm

吉隆坡蕉賴孝恩館

Xiao En Centre, Cheras, K.L.

入場免費 Admission is FREE




MY death fest

主題演講 Talks & Sharings
互動展 Interactive Exhibits
工作坊 Workshops
手作坊 Craft Booths
社區諮詢攤位 Community Info Booths

 Malaysia Death Fest 1.0

 mydeathfest@gmail.com

 mydeathfest.wixsite.com/malaysia

 010- 366 1124

呈獻單位 Presented by

支持單位 Supported by





「2018 馬來西亞首個生死特展」 活動簡介

死亡與生活，息息相關

死亡，是每個人終究面對的議題。然而，面對死亡，大部分的人總是避重就輕，言之無物。凡觸及死亡的話題，我們採取“不聞、不問、不說、不看”的心態；盡可能迴避。可當死亡蒞臨時，我們卻因此留下了惶恐與遺憾。

練習貼近死亡，把握當下生活

面對死亡，需要學習，需要談論。當死亡可以敞開胸懷侃侃而談的時候，其實，我們正也為死亡而作準備。

香港、新加坡、澳洲等各國幾乎每一年，透過死亡節或展覽的方式，積極推動生死教育，鼓勵民眾主動探討生與死的議題。有感於他國對生死教育的努力與推動，進而啟發 7 位本土生死教育關懷者共同發起「馬來西亞首個生死特展」，並聯合呈獻單位——孝恩集團，於 2018 年 11 月 24 及 25 日，假吉隆坡蕉賴孝恩館舉辦兩日活動。

特展內容多元且豐富，適合老、中、青，一家大小共同參與。兩日逾 30 項活動，包括生死主題演講、遺物展、死亡咖啡館、躺棺木體驗、工作坊、藝術手作坊、社區諮詢攤位等，旨在讓民眾與生死對話，進而反思生命的意義與死亡的領悟。

切盼“生死關懷”的種子得以在馬來西亞這塊美麗的土地上，散播各地，茁壯成長。生與死的事，就像一場遠行，都需要滿滿的祝福、滋養與準備。

活動發起人：

馮以量、巫曉嫻、溫霜琴、王淑娟、李秀華、陳文茜、嚴燕琴

‘2018 MALAYSIA DEATH FEST 1.0’ EVENT BACKGROUND

Connecting Life, Death, and Communities in Malaysia

Death is the most inevitable part of life. Yet, most of us choose to ignore its imminent coming and look at it for the most part with fear and disdain. In general, people tend to avoid death conversations with a big no-no attitude (i.e., no listening, no asking, no talking, and no looking). Death, when it comes, is always a shock, a last-minute panic, a regret, rather than a celebration of life, love, and farewell.

Get Closer to Death to Make the Most of Life

It is often in the presence of death that we receive our greatest revelations. Death puts life in perspective. It is a moment for us to stop, to consider, and to reflect.

Nearly every year, Hong Kong, Singapore, and Australia are actively promoting life and death care awareness through a series of death and dying festivals as well as exhibitions. These successful efforts have inspired 7 Malaysians to create something similar together for the very first time in Kuala Lumpur.

In order to encourage the local community to engage in a gentle and yet practical dialogue with life and death, the 2-day event will take place on 24-25 November 2018 at Xiao En Centre. There will be over 30 participatory craft booths, workshops, talks, interactive exhibits, and community info booths on different aspects of death and dying over two days.

We sincerely hope that the seeds of ‘Life & Death Care’ will be planted and rooted in our beautiful homeland of Malaysia. Life and death matters, and as with any voyage, it is comforting to be well blessed and prepared.

Event Initiators:

Fong Yee Leong, Woo Siew Yan, Boon Suan Khim, Wong Sook Kim, Lee Sew Fa, Sally Tan, & Yin Ying Kum

主題演講

Talks & Sharings

入場免費 無需報名

Admission is FREE. No registration required

f Malaysia Death Fest

📍 Xiao En Centre, Cheras, K.L.

☎ +6010-366 1124

● 粵 Cantonese

● 中 Mandarin

● 英 English

● 中英 Mandarin & English



MY death fest



1. 梁培敬香港註冊社工
Arnold LEUNG



2. 羅萬金註冊財務策劃師
Low Wan Gem, CFP



3. Jeff Chancellor, CFSP



4. 陳慶華教授
Prof. Chin Kin Fah



5. 李志展醫生
Dr Lee Chee Chan



6. 阿賢楊佳賢電視工作者
Axian Jason Yeoh



7. 覺誠法師
Ven. Jue Qian



7. 周建基牧師
Pastor Chew Kean Kee



7. 廖勇鋒先生
Mr Syafiq Raffiq Bin Liow
For Sen



7. 黃大華神父
Rev. Fr. Lawrence Ng



7. 嚴家建道長
Dr. Yam Kah Kean



8. 曾廣志博士
Dr Eric Kwong Dye CHAN, PhD



9. 陳勇豐禮儀專員
Tan Yung Hong



10. Gaxton Chow
卓國權攝影師



11. 蘇忠興導演
Saw Teong Hin



12. (右起) 周金亮, 友弟, 阿飛, 劉佩芯, 張盛德, 侯宇亮
Ghow Kam Leong, Yudi Yap, Jeffery Lim,
Stephanie Liew, Chang Sang Teck, & Ee Liang

10AM 開幕典禮 OPENING CEREMONY

- 1 11pm 香港死亡節之談
The Origin of DEATHFEST in Hong Kong
- 2 2pm 遺囑繕寫與信託的重要性
The Importance of Wills and Trusts
- 3 3pm 防腐護理與大體照顧
Embalming Care: Caring for The Body After Death

- 4 4pm 體捐贈 ~ 無用之大用
Body Donation: Giving Life Lesson After Death
- 5 5pm 關心重症病童
Caring for Pediatric Patients at The End of Life
- 6 7:30pm 我理想中的生命清單
My Final Wish List

24/11
2018(SAT)

25/11
2018(SUN)

- 7 11am 從宗教解析殯葬禮儀
Funeral Rituals of Different Religions & Cultures
- 8 2pm 正念與悲傷 ~ 從容面對生命中的颱風
Mindfulness in Grief: Facing Chaos in the Eye of the Storm
- 9 3pm 個性化喪禮的意義
The Meaning of Personalized Funeral
- 10 4pm 喪禮紀實拍攝之美
Funeral Photography: The Beauty that You've Never Imagined
- 11 5pm 從電影製作談失落與悼念
Filmmaking as Mourning & Recognition in Loss
- 12 7:30pm “愛是現在” 音樂彈唱會
“Love is Now” Live Music Performance



活動日程 2-DAY PROGRAM

週六 SAT 24.11.2018	活動 Day 1 Program	時間 Time	用語 Language	人數 Max. Pax	地點 Venue
A 主題演講 TALKS & SHARINGS	★ A1. 開幕典禮 OPENING CEREMONY ★ 開幕嘉賓: YB 楊巧雙 YB Hannah Yeoh <i>Officiated by</i> 孝恩集團董事成員 Board of Directors of Xiao En Group 宣傳大使曾廣志博士 Dr Eric Kwong Djee CHAN 籌委會主席馮以量碩士 Mr Fong Yee Leong	10am–10:45am	中英 M, E	400 人/pax 大眾人士 OPEN to the public	Level 1 Zone A
	A2. 《香港死亡節之談》梁梓敦社工 <i>'The Origin of DEATHFEST in Hong Kong' by Mr Arnold LEUNG</i> • 香港死亡節創辦人 (Founder of DEATHFEST Hong Kong) • 香港中文大學宗教研究碩士 (MARS, CUHK)	11am–11:45am	粵 C		
	A3. 《遺囑繕寫與信託的重要性》羅萬金注册财务策划师 <i>The Importance of Wills and Trusts by Mr Low Wan Gem, Certified Financial Planner (CFP)</i>	2pm–2:45pm	中 M		
	A4. 'Embalming Care: Caring for The Body After Death' by Mr Jeffery K. Chancellor, Certified Funeral Service Practitioner (CFSP) <i>《防腐護理與大體照顧》 Jeff Chancellor</i>	3pm–3:45pm	英 E		
	A5. 《大體捐贈～無用之大用》陳慶華教授 <i>'Body Donation: Giving Life Lesson After Death' by Professor Chin Kin Fah</i>	4pm–4:45pm	中 M		
	A6. 'Caring for Pediatric Patients at The End of Life' by Dr Lee Chee Chan <i>《關心重症病童》李志展兒童安寧療護專科醫生</i>	5pm–5:45pm	英 E		
	A7. 《我理想中的生命清單》阿賢楊佳賢電視工作者 <i>'My Final Wish List' by Axian Jason Yeoh, TV Producer & Host</i>	7:30pm–8:30pm	中 M		
C 互動展 INTERACTIVE EXHIBITS	C1. 「巢」藤藝裝置 Home Rattan Art	11am–9pm	中英 M, E	大眾人士 OPEN to the public	Level 1 Zone C
	C2. 「最珍貴的東西」 The Most Precious Things				
	C3. 「最後的容顏」 My Last Portrait				
	C4. 「Living Room」 生・活空間				

週六 SAT 24.11.2018	活動 Day 1 Program		時間 Time	用語 Language	人數 Max. Pax	地點 Venue
㊦ 喪禮課室 The Funeral Classroom	D1. 「躺棺木體驗」 The Casket Experience by Xiao En Counselling & Support	自由嘗試 Free Trial	11am–1pm	中英 M, E	大眾人士 OPEN to the public	Level 1 Zone D
	D2. 「告別練習」 Mock Death Experience by Xiao En Counselling & Support	專人引導 Guided Trial	2pm–4pm		20 人/pax *18 歲或以上人士 Aged 18 & Above	
㊦ 1 小時 工作坊 1-HOUR WORKSHOP	E1. 「兒童繪本小時光」 劉志龍老師與林超老師 (恐龍叔叔與超人阿姨) Children's Picture Book Moments by Low & Lim		11am–12pm	中英 M, E	40 人/pax *6-9 歲兒童 Kids aged 6-9	Level 1 Zone E
	E2. 「水晶鉢音療靜心」 宮田紗里 Sound Bath with Crystal Singing Bowls by Sari Miyata		2pm–3pm		20 人/pax *16 歲或以上人士 Aged 16 & Above	
	E3. 「水晶鉢音療靜心」 宮田紗里 Sound Bath with Crystal Singing Bowls by Sari Miyata		4pm–5pm			
㊦㊦ 2 小時 工作坊 2-HOUR WORKSHOP	J1. 死亡咖啡館 Death Café by Xiao En Counselling & Support		11am–1pm	中 M	20 人/pax *18 歲或以上人士 Aged 18 & Above	Level 2 Zone J
	I1. 「安寧療護之四全照顧」 慈悲關懷服務會主席吳碧彬醫生、 慈悲安寧療護資深義工廖雪英居士、黃鉅安居士、以及劉金鑽居士 'A Holistic Approach to Hospice & Palliative Care' by Dr Goh Pik Pin, Ms Magdeline Liew, Mr Wong Koei Oon, & Ms Low Kim Shuan		1:30pm–3:30pm	中 M	80 人/pax 大眾人士 OPEN to the public	Level 2 Zone I
㊦ 3 小時 工作坊 3-HOUR WORKSHOP	I2. 「喪親陪伴與輔導技巧之實踐」 梁梓敦社工 The Practice of Counselling for Grief and Bereavement' by Mr Arnold LEUNG • 香港註冊社工 (BSW, MSW) • 香港中文大學宗教研究碩士 (MARS, CUHK)		4pm–7pm	粵 C	40 人/pax *專業助人工作者 Helping Professionals	
㊦ 手作坊 CRAFT BOOTHs	B1. 「咖啡創意填色」 Creative Colouring with Coffee by Vivian Lees Art		11am–1pm	中英 M, E	20 人/pax *10 歲或以上人士 Aged 10 & Above	Level 1 Zone B
	B2. 「苔玉小綠球」 Kokedama Potless Plants by Chap4paul				20 人/pax *10 歲或以上人士 Aged 10 & Above	
	B3. 「紙紮藝術」 The Art of Paper Effigy Making by TJ Lee				20 人/pax *16 歲或以上人士 Aged 16 & Above	

週六 SAT 24.11.2018		活動 Day 1 Program	時間 Time	用語 Language	人數 Max. Pax	地點 Venue
Ⓑ [®] 手 作 坊 CRAFT BOOTHS	B4.「怪獸輕黏土鑰匙圈」 <i>Monster Air Clay Keychain by I M Sashimii</i>	3pm–5pm	中英 M , E	20 人/pax *10 歲或以上人士 Aged 10 & Above	Level 1 Zone B	
	B5.「寵物環保紙棺」 <i>Pet Cardboard Coffin Making by Cardboard Country</i>			20 人/pax *10 歲或以上人士 Aged 10 & Above		
	B6.「迷你鉤針捕夢網」 <i>Mini Crochet Lace Dreamcatcher by Howsanne</i>			20 人/pax *16 歲或以上人士 Aged 16 & Above		
Ⓒ [®] 社 區 諮 詢 攤 位 COMMUNITY INFO BOOTHS	G1. 馬來西亞國家癌症協會 <i>National Cancer Society Malaysia</i>	11am–6pm	中英 M , E	大眾人士 OPEN to the public	Level 1 Zone G	
	G2. 慈悲關懷服務會 <i>Kasih Hospice Care Society</i>					
	G3. 馬來西亞兒童安寧療護協會 <i>Malaysian Association of Pediatric Palliative Care</i>					
	G4. 馬來西亞器官移植資源中心 <i>National Transplant Resource Centre</i>					
	G5. 馬來西亞聖約翰救傷隊聯邦直轄區分會 <i>St. John Ambulance Malaysia Wilayah Persekutuan</i>					
	G6. 大育文化 <i>Daie Culture</i>					
	G7. 樂委遺囑機構 <i>Rockwills Business Solutions</i>					
	G8. 無語良師學院 <i>Academy for Silent Mentor</i>					
	G9. 長樂集團 <i>Aged Care Group</i>					
	G10. 孝恩輔導與諮商 <i>Xiao En Counselling & Support</i>					
F1. 殯葬禮儀用品陳列室 FUNERAL PRODUCT SHOWROOM		11am–6pm	中英 M , E	大眾人士 OPEN to the public	Level 1 Zone F	
H1. 閱讀及休息區 READING & RESTING LOUNGE		11am–6pm	中英 M , E	大眾人士 OPEN to the public	Level 1 Zone H	



活動日程 2-DAY PROGRAM

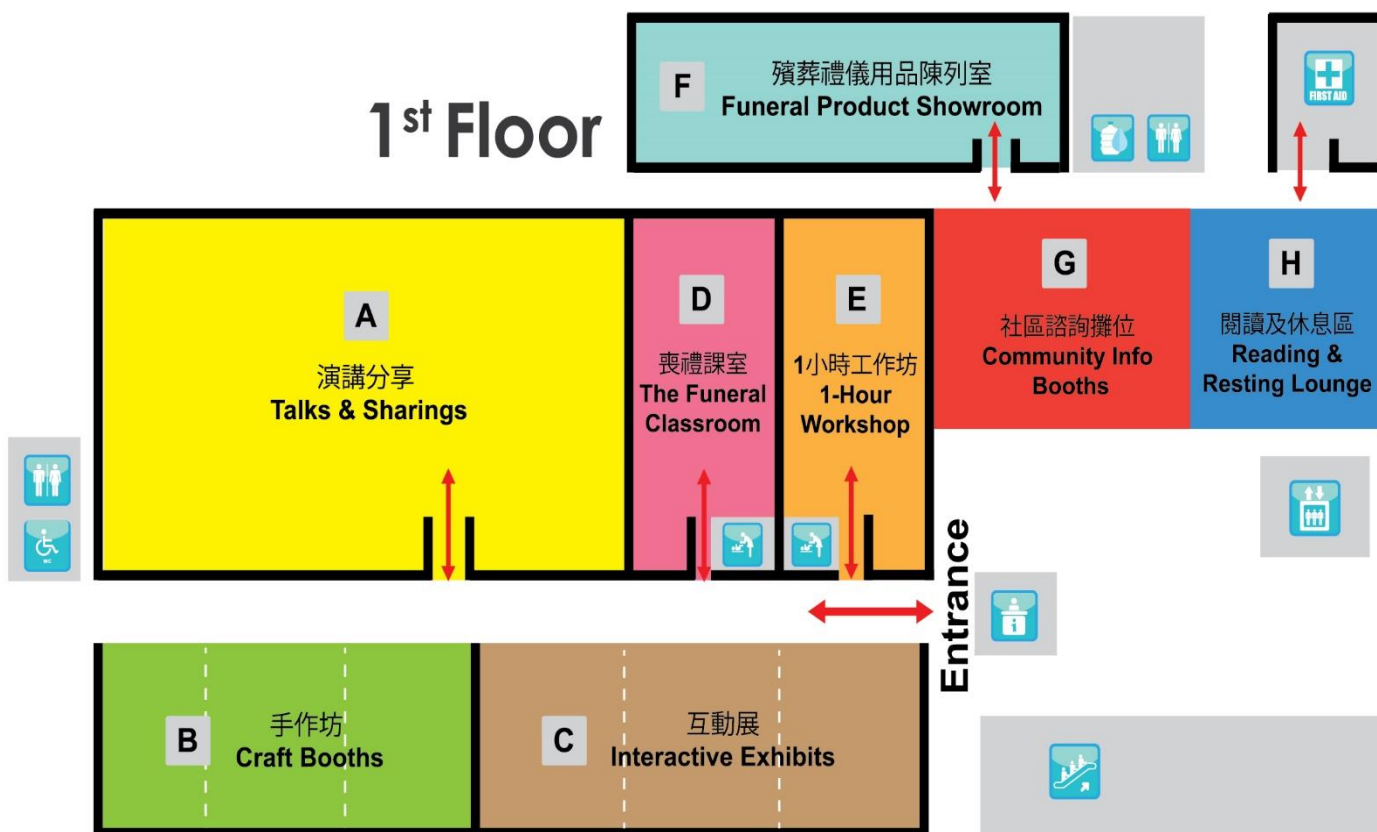
週日 SUN 25.11.2018	活動 Day 2 Program	時間 Time	用語 Language	人數 Max. Pax	地點 Venue
Ⓐ 主題演講 TALKS & SHARINGS	A1. 《從宗教解析殯葬禮儀》 覺誠法師、嚴家建道長、周建基牧師、廖勇鋒先生、黃大華神父 主持：林錦新先生 <i>'Funeral Rituals of Different Religions and Cultures' by Ven. Jue Qian, Dr. Yam Kah Kean, Pastor Chew Kean Kee, Mr Syafiq Raffiqin Liow Bin Liow For Sen, & Rev. Fr. Lawrence Ng, CDD Moderator: Mr Lim Gim Sim</i>	11am–12:45pm	中 M	400 人/pax 大眾人士 <i>OPEN to the public</i>	Level 1 Zone A
	A2. 《正念與悲傷 ~ 從容面對生命中的颱風》 曾廣志博士 <i>'Mindfulness in Grief: Facing Chaos in the Eye of the Storm' by Dr Eric Kwong Djee CHAN, PhD, MA (Life & Death Studies), MD</i>	2pm–2:45pm	中 M		
	A3. 《個性化喪禮的意義》 陳勇豐禮儀師 <i>'The Meaning of Personalized Funeral' by Mr Tan Yung Hong</i>	3pm–3:45pm	中 M		
	A4. 'Funeral Photography: The Beauty that You've Never Imagined' by Mr Caxton Chow <i>《喪禮紀實拍攝之美》 巢國樑攝影師</i>	4pm–4:45pm	英 E		
	A5. 'Filmmaking as Mourning and Recognition in Loss' by Film Director Saw Teong Hin <i>《從電影製作談失落與悼念》 蘇忠興導演</i>	5pm–5:45pm	英 E		
	A6. 「愛是現在」 音樂彈唱會 'Love is Now' Live Music Performance 周金亮、友弟、張盛德、阿飛、劉佩芯、侯宇亮 <i>by Chow Kam Leong, Yudi Yap, Chang Sang Teck, Jeffery Lim, Stephanie Liew, & Ee Liang</i>	7:30pm–8:30pm	中英 M, E		
Ⓒ 互動展 INTERACTIVE EXHIBITS	C1. 「巢」 藤藝裝置 Home Rattan Art	11am–9pm	中英 M, E	大眾人士 <i>OPEN to the public</i>	Level 1 Zone C
	C2. 「最珍貴的東西」 The Most Precious Things				
	C3. 「最後的容顏」 My Last Portrait				
	C4. 「Living Room」 生・活空間				

週 日 SUN 25.11.2018	活 動 Day 2 Program		時 間 Time	用 語 Language	人 數 Max. Pax	地 點 Venue
⑩ 喪禮課室 The Funeral Classroom	D1. 「躺棺木體驗」 The Casket Experience <i>by Xiao En Counselling & Support</i>	自由嘗試 Free Trial	11am–1pm	中英 M, E	大眾人士 <i>OPEN to the public</i>	Level 1 Zone D
	D2. 「告別練習」 Mock Death Experience <i>by Xiao En Counselling & Support</i>	專人引導 Guided Trial	2pm–4pm		20 人/pax *18 歲或以上人士 <i>Aged 18 & Above</i>	
⑨ 1 小時 工作 坊 1-HOUR WORKSHOP	E1. 「兒童繪本小時光」 劉志龍老師與林超老師（恐龍叔叔與超人阿姨） <i>Children's Picture Book Moments by Low & Lim</i>		11am–12pm	中英 M, E	40 人/pax *6-9 歲兒童 <i>Kids aged 6-9</i>	Level 1 Zone E
	E2. 「水晶鉢音療靜心」 宮田紗里 <i>Sound Bath with Crystal Singing Bowls by Sari Miyata</i>		2pm–3pm		20 人/pax *16 歲或以上人士 <i>Aged 16 & Above</i>	
	E3. 「水晶鉢音療靜心」 宮田紗里 <i>Sound Bath with Crystal Singing Bowls by Sari Miyata</i>		4pm–5pm			
⑪⑪ 2 小時 工作 坊 2-HOUR WORKSHOP	J1. 死亡咖啡館 Death Café <i>by Xiao En Counselling & Support</i>		11am–1pm	英 E	20 人/pax *18 歲或以上人士 <i>Aged 18 & Above</i>	Level 2 Zone J
	I1. 「說不出的苦痛～談自殺防治」 陳素筠輔導員 <i>'Suicide Prevention: The Unspoken Pain of Suicide' by Ms Tan Soo Yui, Counsellor (MSocSc in Counselling, UniSA)</i>		1:30pm–3:30pm	中 M	80 人/pax 大眾人士 <i>OPEN to the public</i>	Level 2 Zone I
	I2. 「哀傷療愈～沙遊曼陀羅」 黃俊勇藝術治療師 <i>'Grief Healing Through Sand Mandala' by Mr Wong Choon Yong, Art Therapist (M.A.A.T., UT)</i>		4pm–6pm	中 M	20 人/pax *18 歲或以上人士 <i>Aged 18 & Above</i>	
⑧ 手 作 坊 CRAFT BOOTHS	B1. 「咖啡創意填色」 <i>Creative Colouring with Coffee by Vivian Lees Art</i>		11am–1pm	中英 M, E	20 人/pax *10 歲或以上人士 <i>Aged 10 & Above</i>	Level 1 Zone B
	B2. 「苔玉小綠球」 <i>Kokedama Potless Plants by Chap4paul</i>				20 人/pax *10 歲或以上人士 <i>Aged 10 & Above</i>	
	B3. 「紙紮藝術」 <i>The Art of Paper Effigy Making by TJ Lee</i>				20 人/pax *16 歲或以上人士 <i>Aged 16 & Above</i>	

週 日 SUN 25.11.2018		活 動 Day 2 Program	時 間 Time	用 語 Language	人 數 Max. Pax	地 點 Venue
Ⓑ [®] 手 作 坊 CRAFT BOOTHS	B4.「怪獸輕黏土鑰匙圈」 <i>Monster Air Clay Keychain by I M Sashimii</i>	3pm–5pm	中英 M , E	20 人/pax *10 歲或以上人士 Aged 10 & Above	Level 1 Zone B	
	B5.「寵物環保紙棺」 <i>Pet Cardboard Coffin Making by Cardboard Country</i>			20 人/pax *10 歲或以上人士 Aged 10 & Above		
	B6.「鉤針捕夢網鑰匙圈」 <i>Crochet Dreamcatcher Keychain by Howsanne</i>			20 人/pax *16 歲或以上人士 Aged 16 & Above		
Ⓒ [®] 社 區 諮 詢 攤 位 COMMUNITY INFO BOOTHS	G1. 馬來西亞國家癌症協會 <i>National Cancer Society Malaysia</i>	11am–6pm	中英 M , E	大眾人士 OPEN to the public	Level 1 Zone G	
	G2. 慈悲關懷服務會 <i>Kasih Hospice Care Society</i>					
	G3. 馬來西亞兒童安寧療護協會 <i>Malaysian Association of Pediatric Palliative Care</i>					
	G4. 馬來西亞器官移植資源中心 <i>National Transplant Resource Centre</i>					
	G5. 馬來西亞聖約翰救傷隊聯邦直轄區分會 <i>St. John Ambulance Malaysia Wilayah Persekutuan</i>					
	G6. 大育文化 <i>Daie Culture</i>					
	G7. 樂委遺囑機構 <i>Rockwills Business Solutions</i>					
	G8. 無語良師學院 <i>Academy for Silent Mentor</i>					
	G9. 長樂集團 <i>Aged Care Group</i>					
	G10. 孝恩輔導與諮商 <i>Xiao En Counselling & Support</i>					
F1. 殯葬禮儀用品陳列室 FUNERAL PRODUCT SHOWROOM		11am–6pm	中英 M , E	大眾人士 OPEN to the public	Level 1 Zone F	
H1. 閱 讀 及 休 息 區 READING & RESTING LOUNGE		11am–6pm	中英 M , E	大眾人士 OPEN to the public	Level 1 Zone H	

Event Floor Plan @ Xiao En Centre

1st Floor



2nd Floor



Map Key

- | | | |
|---|---|---|
| A 演講分享 Talks & Sharings | H 閱讀及休息區 Reading & Resting Lounge |  救護室 First Aid |
| B 手作坊 Craft Booths | I 2及3小時工作坊 2 & 3-Hour Workshops |  樓梯 Stairs |
| C 互動展 Interactive Exhibits | J 死亡咖啡館 Death Café |  升降機 Elevator |
| D 喪禮課室 The Funeral Classroom |   洗手間 Restroom |  手扶梯 Escalator |
| E 1小時工作坊 1-Hour Workshop |  哺乳室 Nursing room |  飲水機 Water Dispenser |
| F 殯葬禮儀用品陳列室 Funeral Product Showroom |  詢問處 Information Desk | |
| G 社區諮詢攤位 Community Info Booths | | |

Xiao En Centre Location Map



MY Death Fest 1.0
@ Xiao En Centre (Level 1 & 2)
 No. 1, Jalan Kuari, 56100 Cheras, Kuala Lumpur.



2. By BUS
 Bus No: 400, 401, 450, 452,
 T305, T402, BET2
 Distance: 300M



4. By TAXI / GRAB
 Google / Waze: Xiao En Centre



1. By MRT
 Station: Taman Midah SBK 24, Exit B
 Distance: 500M



3. By LRT
 Station: Maluri
 Distance: 4.5KM



PARKING

1. MRT Park n' Ride @ Taman Midah
Distance: 1KM
2. DBKL Cheras Christian Cemetery @ Taman Pertama
Distance: 300M