

114年3月19日香港九龍總商會參訪團 訪問台北市廣東同鄉會



兩會與會人員合影

香港九龍總商會參訪團於114年3月19日上午11時來會訪問並舉行交流座談，由本會韓介光理事長率常務理事出席接待。

香港九龍總商會參訪團一行二十人，由九龍總商會袁家樂理事長領隊。本會由韓介光理事長率全體常務理事及總幹事參與座談。

座談會首先由韓介光理事長致歡迎詞，簡單介紹本會與會人員。接著由九龍總商會袁家樂理事長先生致詞，介紹與會人員與九龍總商會近況。之後與會人員自由座談，會談內容熱絡融洽。

座談會於12時結束，兩會與會人員合影留念，並於真北平餐廳二樓餐敘。



2025/03/19



韓介光理事長致詞



九龍總商會袁家樂理事長致詞

太極拳與我

顏惠卿

太極拳是一種溫和、衝擊力低的全面性運動，特別適合中老年人。能改善身體平衡、柔軟度、肌肉力量、減少壓力、提高心肺健康，幫助延緩衰老。其效益有：預防跌倒、減少疼痛、改善心肺功能減輕壓力與焦慮、降低失智風險、增強免疫系統。

我77年拜在陶炳祥門下，學鄭子太極拳和推手。93年通過中國醫師特考檢定、領有內政部照服員證書，擔任過三總及萬芳醫院護佐。曾獲全國太極拳錦

標賽及世界聯盟太極拳個人拳架及功夫扇等冠軍。獲聘為社會局「運動保健組銀髮貴人」，成為體適能指導員、衛福部自癒力推廣種子講師、社區延緩失智失能指導員、高齡自主學團體帶領人等，現在各公益據點當運動保健志工及講師。

目前每週一早上7:30~9:00在大安森林公園音樂台，分享太極拳套路和推手，歡迎鄉親一起來練拳。



本會慶祝青年節紀念黃花崗烈士大會暨頒發 112 學年度粵籍大專學生獎助學金典禮



本會理監事與獎學金獲獎同學合影



理事長韓介光致詞



獲獎學生代表楊智傑致詞



名譽理事長伍世文致詞



理事長韓介光頒獎

台北市廣東同鄉會為鼓勵優秀粵籍青年學子及慶祝青年節，於 114 年 3 月 29 日頒發 112 學年度粵籍大專學生獎（助）學金。典禮開始分別由名譽理事長伍世文，理事長韓介光，獎學金審查委員會主委蕭世雄及獲獎學生代表致詞。期望青年人能夠傳承青年節黃花崗烈士的精神，粵籍優秀學子，將來能為鄉親社稷作出更多貢獻。

獲獎同學有許多家長陪同共同分享榮耀。頒獎典禮於下午 16 時圓滿結束。

國內郵資已付
台北郵局
第五支局
許可證第774號

行政院新聞局登記證局版北市誌字第五八三號
中華郵政台北台字第〇一八一號執照登記為新聞紙類
發行所：台北市廣東同鄉會
地址：台北市寧波東街一號三樓
電話：二二二一—七五四一 傳真：二二五一—三二六六
E-mail: tpe.ktea@msa.hinet.net
網址: http://www.tpektea.org.tw/
印刷：金樽企業有限公司

嶺南特訊

第 497 期

月刊

發行人：韓介光

社長：黃治雄

主編：林少雯

台北市廣東同鄉會 114 年 追思祭拜創會會長馬超俊先生清明祭祖活動

114 年 4 月 9 日（三）本會理事長韓介光率常務理事蕭世雄；理事徐文沼、李生元、張孝民；總幹事黃治雄及第二組組長廖千皓前往金山寶塚生命紀念園區，追思祭拜前創會理事長馬超俊先生。

（又訊）本會總幹事黃治雄及第一組組長何凱文於 4 月 8 日（二）前往台北松山寺向陳乾、黃翠先輩之靈位前行禮祭拜；4 月 14 日（一）前往北投基督教復活山莊墓園、陽明山第一公墓，向番禺梁清彥、黃佩蘭先輩墓前祭拜，感念鄉賢們對本會的貢獻。



台北市廣東同鄉會勵學愛心捐款徵信錄

一、本會歷年頒發本會會員就學子弟獎助學金之來源，皆蒙鄉親前輩、善心人士捐助款項，及本會撥設獎學金專款，整合後以獎助學基金名義存放銀行逐年取息支應。

惟近年銀行孳息低微，年入不敷獎學所需，而另由善心者樂捐彌補。今本會為廣續獎學宗旨力圖以涓滴成河之誠，歡迎鄉親您力能所及不限金額隨時踴躍樂捐，以勵後進奮學，感謝您之德意！

二、郵政劃撥帳號：01022155，戶名：台北市廣東同鄉會
（捐款劃撥時請於劃撥單之通信欄註明「此款為獎助學金愛心捐款」，謝謝！！）

三、如您有任何疑問請洽本會，電話：（02）2321-7541

114 年 4 月愛心捐款者芳名

無名氏	10,000 元	賴柏儒常務理事	1,000 元
黃宏梓先生	3,000 元	魏宜豪理事	1,000 元
周玉山先生	2,910 元	何建國理事	1,000 元

合計 18,910 元

台北市廣東同鄉會頒發一一二學年度粵籍大專學生獎（助）學金名單

何欣蓉、楊智傑、莫筑涵、陳以新、鍾麗娟、許儒怡、陳炫均、馬震寧、陳詣樞、陳雯鈺、李澤慷、譚翰文、麥浚傑、甘亞萱、顏春紅、陳冠宏、趙宇婕、丁芬妮、練佩瑜、謝雯君、殷乙慈、何恩潔、馬晉毅、黃越威、黃婉盈、麥健朗、安明軒、潘正賢、鄭栢琪、何珮嘉、鄭希彤、王卓瑜、黎小彤、陳子雄、劉力瑋、袁國豐、謝嘉佩、李卓傑、胡嘉儀、韓同耀、黃文詩、黃清悅、黃心言、馬國森

台北市廣東同鄉會頒發一一二學年度會員子女大專學生獎（助）學金名單

劉紀慶、鍾運賢、王柏皓、楊登偉、葉子郁、鍾季穎、葉兆泉、謝承恩、王貞筑、黃郁哲、陳雅慧、許景婷、張桂茹、祁炫瑋、黃楷鈞、黎芷君、葉子寧、林瑄好、卜霈綸、項晴、張皓瑄、陳宣如、許育菴、張祖珺、劉文秀、賴群歲、黃郁堯

台北市廣東同鄉會頒發一一二學年度會員子女高中學生獎（助）學金名單

周雅琳、彭子嘉、彭士煊、李宥靜、溫贊嘉、姚驊玳、張皓瑜

台北市廣東同鄉會頒發一一二學年度會員子女國中學生獎（助）學金名單

唐瑋皓、盧以和、葉兆凱、張永定、林子妍、詹荏翔、張安定

台北市廣東同鄉會 4 月新店和美山螢火蟲賞螢區快樂健走

【北廣四月健行紀實】114 年 4 月 19 日螢光夜語・山林輕旅

春末夏初，萬物甦醒，夜晚的山林悄悄點上了光。就在這個充滿生機的四月夜晚，台北市廣東同鄉會邀請會員朋友們一同走入自然，走進和美山，一場結合健行、生態與藝文的輕旅，就此展開。

賞螢季節，走入山林的詩意旅程

2025 年 4 月 19 日傍晚五點半，會員們齊聚碧潭捷運站，一步步穿越碧潭吊橋，通往夢幻的賞螢路線。這時節，正值螢火蟲一年中最活躍的黃金時段，雨後天清，月光微隱，氣候清爽，萬點光火仿若從天而降。

康樂主任蕭世雄（雄哥）與總幹事黃治雄貼心領隊，動爸葉傑生在行前群組中特別提醒大家注意服裝與賞螢禮儀，不只為了個人安全，更是對螢火蟲棲息環境的尊重與守護。

健走 Highlights：螢光閃耀・萬點星火

夜色漸深，步道兩旁早已聚集上萬人潮，但秩序井然。沿著石板路，我們來到位於和美山百米高的「星光草原」，這裡不僅能眺望遠方夜景，還有蝴蝶活體展和原生植物藝展，為夜行增添一抹藝文芬芳。

動爸葉傑生於第二平台現場解說螢火蟲的習性與奧妙，吸引眾多遊客駐足聆聽。大家在柔和燈光與閃爍螢光交織的空間裡，聽著昆蟲的故事，感受大自然輕聲細語般的對話。

「今晚的螢火蟲，像是宇宙灑落的星子，一閃一閃地照亮我們的腳步。」一位參與者如此動容地說。

動爸詩意分享：獻給光的使者

在活動的尾聲，動爸也分享了他創作的詩作《光的精靈》，獻給這些點亮夜晚、溫暖人心的小生命：

《光的精靈》

繁星下凡探訪人間，
鑽進了幽靜的山澗，
化身成飛舞螢光的精靈，
用輕盈的翅膀舞動人生。

是光的游動，是光的幻夢，
在黑夜的天幕裡留下光吻；
是美的驚嘆，是愛的禮讚，
在深情的葉片上留下吻痕。

光的精靈，孕育宇宙繼起的生命，
光的精靈，完成神聖的使命，
光的精靈，穿越時光回到原點，
成為天上耀眼的繁星。

這首詩，也像一份祝福，讓每位同行者將這晚的靜謐與璀璨，永藏心底。

小知識：關於這些「光的精靈」

你知道嗎？螢火蟲的一生分為卵、幼蟲、蛹、成蟲四個階段，是「完全變態」的昆蟲。牠們腹部的發光器有白色透明斑塊，內部反光膜讓微弱的光也能閃耀。雄性螢火蟲的複眼比雌性大，能更靈敏捕捉光訊號。不同品種對環境條件也十分敏感，今晚這樣的天氣與光影，真的是賞螢的「天選之夜」。

感謝有你，同行共賞

特別感謝康樂組與志工團隊的細緻安排，讓這場山林夜行充滿安全、詩意與知性。在每一處閃爍的光影之中，我們不只看見自然的奧妙，也感受到彼此心靈的連結與溫度。

願當晚的記憶，如螢光閃爍，長留我們心中。
我們下次健行再見！（常務理事葉傑生）

